

kinsporth[®]
mehr wissen sportkinesiologische **Seminare**

**Ihr Erfolg ist
unser Ziel!**

Dr. Werner Klingelhöffer

➔ www.kinsporth.de

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Nicole Bredy:

www.gnw-wi.de/netzwerk/nicole-bredy oder

www.facebook.com/kinsporth.wiesbaden/

Tel.: 0176/54110607

Astrid Ziemann: www.kincoaching.de

Tel.: 0174/1617770

wir trainieren
Gesundheit
für Körper
& Geist

kinsporth[®]
mehr wissen sportkinesiologische **Seminare**

**Nicole Bredy
Astrid Ziemann**
Kinsporth[®]-Instruktorinnen
www.kinsporth.de

Grund- und Aufbaukurs Kinsporth®

➔ **Samstag, 23. März 2019 und
Sonntag, 24. März 2019**

➔ **Wiesbaden, Sporthalle der Eintracht**

Hellmundstr. 25, 65183 Wiesbaden

➔ **Kosten: 380,- € pro Person, incl. Zertifikat**
Ermäßigung auf Anfrage

➔ **Team und Anmeldung:**

Nicole Bredy: Kinsporth®-Trainerin & -Instruktorin,
Lebensberatende Kinesiologin
Mail to: nicole.bredy@gmx.de

Astrid Ziemann: Kinsporth®-Trainerin & -Instruktorin,
KinCoaching (Kinder, Musiker, Sportler)
Mail to: info@kincoaching.de

Der Erfolg von KINSPORTH® liegt in ihrem interdisziplinären und auf viele Sportarten anwendbaren Ansatz! Mit KINSPORTH® lassen sich u.a. Ausdauer und Konzentration erfolgreich verstärken, Muskelprobleme verringern, Team- und Leistungsfähigkeit erhöhen. Geeignet ist KINSPORTH® nicht nur für Freizeit- und Leistungssportler - auch Trainer, Therapeuten, Lehrer, Erzieher u.v.m. profitieren von dieser Methode!

Inhalt der Ausbildung:

- Einsatzmöglichkeiten der Sport-Kinesiologie
- Grundlagen der Sport-Kinesiologie
- Beziehung zwischen Körper <-> Geist
- Training der Grundübungen, verschiedene Spielformen (Halle oder Outdoor- wetterabhängig)
- Dysbalancen der Schrittkoordination
- Stressoren
- Grundzüge des Meridianumlaufs und sein sportkinesiologischer Nutzen
- Zertifikat, USB – Stick mit allen Unterlagen und Filmen

Die erfolgreiche Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs berechtigt zur Teilnahme am Masterkurs (=> Ausbildung zum Kinsporth® – Trainer).